

Предлагаем Вам памятки по COVID-19:

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СТОП COVID-19

ДЕТИ И КОРОНАВИРУС

ДЕТИ БОЛЕЮТ КОРОНАВИРУСОМ?
Да, дети тоже болеют коронавирусной инфекцией, по статистике, заболевших среди них меньше.
Дети гораздо легче переносят коронавирусную инфекцию, чаще они имеют бессимптомные носительства, а также строгие формы заболевания.
Они скрываются источником инфекции гораздо чаще, чем взрослые.

КАК ПРАВИЛЬНО ГУЛЯТЬ, КОГДА РИСК СОХРАНЯЕТСЯ?
Необходимо соблюдать социальную дистанцию, по возможности, носить маску и перчатки.
При длительной прогулке необходимо периодически обрабатывать руки дезинфицирующими средствами.

МОЖНО ЛИ БРАТЬ ДЕТЕЙ С СОБОЙ В МАГАЗИН?
Детей лучше оставить дома, в крайнем случае, под присмотром в детской площадке.

1,5-2м

КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ САМОИЗОЛЯЦИИ?
По возможности соблюдать социальную дистанцию, желательно не менее 2 метров. Если ребенок не может ее соблюдать, рекомендуем уехать в менее людные места.
Объясните детям, что на их коже могут находиться частички вируса, брать пальцы в рот, трогать нос, трогать глаза, трогать лицо, потому что все это дополнительные факторы распространения инфекции.
Пригласите детей с вами одного возраста и соблюдайте правило личной гигиены. Частое мытье рук с мылом, особенно детям, как это правилом детям. Объясните, что грязные руки могут стать источником инфекции.
Согласно санитарным и эпидемиологическим требованиям дошкольных детских учреждений проводится регулярная, в отсутствие детей, уборка на всех площадках без исключения, однако строгая безопасность зависит от количества детей, которые находятся там одновременно.

НУЖНО ЛИ НОСИТЬ МАСКУ ДЕТЕМ? С КАКОГО ВОЗРАСТА?
Для детей в возрасте до 7 лет основное recommendation это соблюдение социальной дистанции. Дети старше 7 лет в возрасте и подростки должны обязательно носить маски.

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА, 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА, 8-800-555-49-43



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА, 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен пить чай отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным обязательно используйте маску и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживая за больным должны только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подробнее на www.rosotrebнадzor.ru

COVID-19

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Служба по техническому надзору
РОСПОТРЕБНАДЗОР, 8 800 303-10-43

Для того чтобы COVID-19 не распространился дальше, распространяется, и которые были контактированы с больными или теми, кто вернулся из путешествия или был в контакте, необходимо соблюдать следующие правила и меры по борьбе с коронавирусной инфекцией нашего региона и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?

- Не выходить из дома весь период карантина, даже для того, что бы получить почту, купить продукты или выбросить мусор;
- Не посещать магазины и другие места;
- Использовать стандартной уборки, дезинфицирующие средства гигиены, общие поверхности;
- Приобрести маски и защитные экраны домашнего обихода (распылители воздуха или спрей для воздуха);
- Избегать контактов с членами своей семьи или другими лицами;
- Использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

ПЧЕМУ ИМЕННО 14 ДНЕЙ?
Для начала карантина по продолжительности соответствует инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

- Мать, отец, бабушка или дедушка обеспечить всевозможными аптечными средствами (маска, экраны) и средствами индивидуальной защиты, если есть возможность 24 часовыми круглосуточным уходом, если есть возможность, обеспечить доставку продуктов и лекарств с применением средств быстрой доставки и такси или заказать доставку продуктов в аптеку;

ЧТО ДЕЛАТЬ С НЕКОММУ?
Больной человек лучше уложить в отдельную комнату, чтобы избежать и исключить их контакты с другими. Ухаживать этот период можно попросить друзей, знакомых или коллег.

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ СЯЗЬ С ДРУЗЬЯМИ И РОДСТВЕННИКАМИ?
Во время соблюдения домашнего карантина и родственниками с помощью видео и аудио связи, по телефону, старайтесь не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ?
Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

КТО НАХОДИТСЯ ЗА ТЕМ, КТО НАХОДИТСЯ НА КАРАНТИНЕ?
У НИХ НЕЛЬЗЯ НАХОДИТЬСЯ НА КАРАНТИНЕ!
Для контроля за соблюдением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.
Во время соблюдения карантина, будут периодически проводиться на дому и обязательные измерения температуры. На 10 сутки карантина, будут проводиться тесты на выявление для исследования на COVID-19 (после окончания или реабилитации).

КАК ПОЛУЧИТЬ ВОЗМОЖНЫЙ ПОМОЩЬ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ?
Помощь можно получить в режим карантина, как уточняйте сайт государственности на два недели. Если вы хотите получить помощь, пожалуйста, это можно оформить дистанционно на сайте Фонда социального страхования (ФСС).

ЧТО БУДЕТ С ТЕМ, КТО НЕ СОБЛЮДАЕТ ИЛИ НАРУШАЕТ КАРАНТИН?
Тем, кто не соблюдает карантин, грозит наказание в виде штрафа.

КАК ПОМНИТЬ, ЧТО КАРАНТИН ЗАКОНЧИТСЯ?
Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, в том же количестве санэпидстанции рекомендуют лаборатория исследования вируса, всего на 10 день карантина.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!