



Правительство Хабаровского края (письмо от 30.03.2020 № БР 37406) направляет советы и рекомендации, подготовленные специалистами Московского государственного психолого-педагогического университета для использования в работе:

- [Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома: советы детского психолога](#)
- [Рекомендации для подростков, испытывающих беспокойство из-за коронавируса](#)
- [Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении: советы психолога](#)
- [Советы для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной эпидемии](#)
- [Советы для студентов и учащейся молодежи: снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах](#)
- [Советы психолога для родителей и подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса](#)