

Предлагаем Вам памятки по COVID-19:

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СТОП COVID-19

ДЕТИ И КОРОНАВИРУС

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ДЕТИ БОЛЕЮТ КОРОНАВИРУСОМ?

Да, дети тоже болеют коронавирусной инфекцией, по статистике, заболевших среди них меньше.

Дети гораздо легче переносят коронавирусную инфекцию, среди них много бессимптомных носителей, а также скрытые формы заболевания.

Они являются источниками инфекции гораздо чаще, чем взрослые.

КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ САМОИЗОЛЯЦИИ?

По возможности соблюдать социальную дистанцию, желательно не менее 2 метров. Если ребенка не может не соблазнить, рекомендуем уйти в менее людные места.

Объясните детям, что на в каком случае нельзя приближаться до лица, брать чашку в рот, трогать нос, трогать глаза, потому что все это дополнительные факторы распространения инфекции.

Приучайте детей с самого раннего возраста к соблюдению правил личной гигиены. Частое мытье рук с мылом, чихание в локоть, как это привыкли делать. Объясните, что грязные руки могут стать источником инфекции.

Согласно санитарным и эпидемиологическим требованиям для детских площадок проводится регулярная уборка, в отсутствие детей. Играть на таких площадках безопасно, однако стоит, безопасность зависит от количества детей, которые находятся там одновременно.

КАК ПРАВИЛЬНО ГУЛЯТЬ, КОГДА РИСК СОХРАНЯЕТСЯ?

Необходимо соблюдать социальную дистанцию, по возможности, носить маску и перчатки.

При длительной прогулке необходимо периодически обрабатывать руки дезинфицирующими средствами.

МОЖНО ЛИ БРАТЬ ДЕТЕЙ С СОБОЙ В МАГАЗИН?

Детей лучше оставить дома, в крайнем случае, под присмотром в детской площадке.

КАК ПРАВИЛЬНО ГУЛЯТЬ, КОГДА РИСК СОХРАНЯЕТСЯ?

1,5-2м

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен пить чай отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным, обязательно используйте маску и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживая за больным, должны только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ИССЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

COVID-19



ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ КАРАНТИНА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ РЕГУЛИРОВАНИЮ И МЕТРОЛОГИИ

Для того чтобы COVID-19 не распространился дальше, необходимо, чтобы человек, у которого выявлены симптомы, которые характерны для коронавируса или у которого есть подозрение на заражение, находился под наблюдением и, в зависимости от ситуации, находился в карантине. Обязательным эффективным способом является соблюдение карантина в себе дома 14 дней.

КАК ПОДГОТОВИТЬ СЕБЯ К БУДУЩЕМУ РАСЧЕТУ?

Важно помнить, что карантин в домашних условиях предполагает наличие в доме osoby, кто полностью исключен из общества на время до тех пор, пока не пройдет карантин в себе дома.

КАК ДАВАТЬ СЕБЕ ПОЛНОЦЕННЫЕ ПЕРВЫЕ СРОКИ ЗАКАРТИНА?

Чтобы избежать риска повторного заражения COVID-19 необходимо строго соблюдать эти сроки.

КАК СОВЕРШИТЬ ТЕСТ, КОТОРЫЙ НАКАЗАН НА КАРАНТИНЕ?

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ТЕСТ НА КАРАНТИНЕ

Для проведения исследования на карантине могут использоваться следующие тесты:

- тесты на выявление антител к коронавирусу. На 7-й день. За время, которое требуется для развития, чтобы антитела образовались на реакцию организма на вирус.
- тесты на выявление вирусной РНК. На 5-й день. В этот период вирус активно размножается и выделяется из организма.
- тесты на выявление вирусной РНК. На 5-й день. В этот период вирус активно размножается и выделяется из организма.
- тесты на выявление вирусной РНК. На 5-й день. В этот период вирус активно размножается и выделяется из организма.

КАК ПОЛУЧИТЬ СЕРТИФИКАТ О ПРОВЕДЕНИИ КАРАНТИНА?

Чтобы получить сертификат о проведении карантина, необходимо обратиться в районный отдел здравоохранения, где специалист не только проводит обследование, но и выдает сертификат, который является подтверждением того, что карантин был проведен в соответствии с требованиями.

КАК ПОЛУЧИТЬ СЕРТИФИКАТ О ПРОВЕДЕНИИ КАРАНТИНА?

Чтобы получить сертификат о проведении карантина, необходимо обратиться в районный отдел здравоохранения, где специалист не только проводит обследование, но и выдает сертификат, который является подтверждением того, что карантин был проведен в соответствии с требованиями.

КАК ПОЛУЧИТЬ СЕРТИФИКАТ О ПРОВЕДЕНИИ КАРАНТИНА?

Чтобы получить сертификат о проведении карантина, необходимо обратиться в районный отдел здравоохранения, где специалист не только проводит обследование, но и выдает сертификат, который является подтверждением того, что карантин был проведен в соответствии с требованиями.

КАК ПОЛУЧИТЬ СЕРТИФИКАТ О ПРОВЕДЕНИИ КАРАНТИНА?

Чтобы получить сертификат о проведении карантина, необходимо обратиться в районный отдел здравоохранения, где специалист не только проводит обследование, но и выдает сертификат, который является подтверждением того, что карантин был проведен в соответствии с требованиями.